



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Berufsfachschule Basel

Netzwerk/ Herbsttagung

Herzlich willkommen

---



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Berufsfachschule Basel

## Herbsttagung 2018

Monique Billo

Lehrperson

Lerncoach/Lernberatung BFS Basel

FiB HfH , PxB EHB,

### Quellen:

Anstiften zum Lernerfolg C. Fuchs/Eigentlich wäre Lernen geil A. Müller

Interventionen bei Lernstörungen, G.Lauth/ M.Günke/J. Brunstein

Was uns motiviert 2017, Steven Reiss

---

21.09.2018

Hilfe bei Lernblockaden



## Lernblockade und Motivation

„Intrinsische Motive haben zwei Eigenschaften:  
Was gewünscht wird ist das allgemeingültige in der  
menschlichen Motivation. Wieviel davon gewünscht wird ist  
das spezifische in der menschlichen Motivation“

Steven Reiss

---

21.09.2018

Hilfe bei Lernblockaden



## Motivation

„Es macht keinen Sinn zu versuchen eine andere Person zu  
motivieren, indem man an Werte appelliert, die diese nicht  
hat“

Steven Reiss

---

21.09.2018

Hilfe bei Lernblockaden



## Lernblockaden

- ✓ Wie können Krisen rechtzeitig wahrgenommen werden?
- ✓ Arten und Entstehungsbedingungen von Lernblockaden/  
Lernstörungen
- ✓ Welche Interventionen bieten sich an?
- ✓ Coaching Ansatz der Lernberatung BFS |



Lernblockaden sind normal.....



## Lernblockade

„ Der Kopf macht dicht“

Eine Lernblockade ist demnach eine Unfähigkeit ein bestimmtes Potenzial auf mentaler und physischer Ebene zu einem bestimmten Zeitpunkt abzurufen.



## Kurzorientierung/Kennenlernen

Frage:

Erinnern Sie sich an eine Ihrer Lernblockaden?

GA: Wie **fühlte** es sich an? 5`

Schreiben Sie 3-4 **negative Gedanken** aus dieser Erfahrung auf. 5`

Plenum: „Spots“



## Die Lernblockade ist eine Lernstörung !

- ✓ Lernstörungen werden immer noch häufig und eigentlich immer zu lange als „schicksalhaft“ oder „Betriebsunfall“ gesehen.

Folge:

Persönliches (und familiäres) Leid



## Lernstörungen

Arten von Lernstörungen:

- ✓ vorübergehende
- ✓ überdauernde



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Berufsfachschule Basel

## Überdauernde Lernstörungen

- ✓ Leserechtschreibschwäche, LRS
- ✓ Rechenschwäche. Dyskalkulie
- ✓ Lernbehinderung
- ✓ Geistige Behinderung

---

21.09.2018

Hilfe bei Lernblockaden



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Berufsfachschule Basel

## Vorübergehende Lernstörung

- ✓ Lernrückstände in Einzelfächern
- ✓ Schulschwierigkeiten
- ✓ Angststörungen

---

21.09.2018

Hilfe bei Lernblockaden

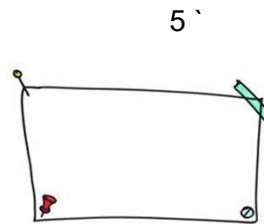


Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Berufsfachschule Basel

## Wie machen sich diese „Blockaden“ bemerkbar? Wie erkennen Sie die Lernblockade/ Lernstörung?

GA

- ✓ Austausch
- ✓ Stichworte auf Flip



Plenum: Austausch

21.09.2018

Hilfe bei Lernblockaden



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Berufsfachschule Basel

## Entstehungsbedingungen vorübergehender Lernstörungen

- Leistungseinbusse als Reaktion auf kritische Ereignisse und situative Umbrüche (Schulwechsel, Erlebnisstörung, Neuorientierung, Berufseinstieg, Unfall, Trauma.....)
- Minderleistung aus Motivationsmangel, Leistungsangst und defizitären Lernstrategien

21.09.2018

Hilfe bei Lernblockaden



## Vier Defizitbereiche bei Lernstörung/ Lernschwäche

Defizite in:

1. Basisfertigkeiten:  
Informationsverarbeitung
  
2. Wissens- und Begriffssystemen:  
Vorwissen ist die Basis zur Aneignung neuer  
Kompetenzen (Schemata),  
Lernstrategien (aufnehmen, speichern, abrufen)



3. Metakognitive Fähigkeiten:  
Wissen über Reflexion und bewusstes Steuern des  
eigenen Lernens, Fehler analysieren können

Was wir häufig antreffen:

Planloses, unsystematisches, letztlich ineffektives Lernen





#### 4. Motivation:

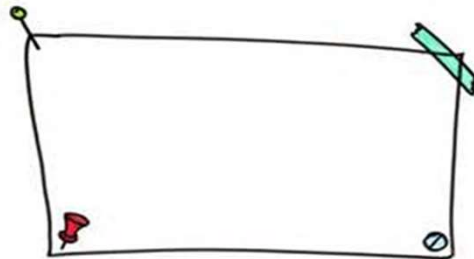
Anstrengungsbereitschaft, Selbstwirksamkeitserleben;  
Selbstvertrauen, dass Hindernisse überwunden werden  
können

*Eine Person, die nicht ausreichend gut lernt, weist meist in  
mindestens einem der vier Bereiche Defizite auf...unser  
Ansatz!*



### Was hilft die Lernblockade zu überwinden?

Aussagen von Lernenden, welche die Blockade  
erfolgreich überwunden haben...





Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Berufsfachschule Basel

## Wie begleiten...was tun.....Lerncoaching

Das wichtigste Vorweg:

„Lerncoaching ist keine sozialverträgliche Nachhilfe...“

(C. Fuchs )



21.09.2018

Hilfe bei Lernblockaden



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Berufsfachschule Basel

## „Anstiften zum Lernerfolg heisst demnach...“

Betroffene zu Beteiligten machen...

Lernende nehmen ihr Lern- und Lebenssteuer selbst in die Hand mit individuell nötiger Unterstützung

21.09.2018

Hilfe bei Lernblockaden

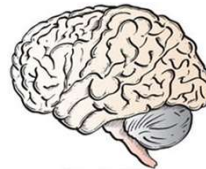


Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Berufsfachschule Basel

## Hirnforschung

Das Hirn eines Menschen ist wie ein Fingerprint:

- ✓ individuell
- ✓ einzigartig
- ✓ Es konstruiert und interpretiert auf subjektiver Vorerfahrung



© Can Stock Photo

21.09.2018

Hilfe bei Lernblockaden



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Berufsfachschule Basel

## Genau hinschauen, wahrnehmen.



21.09.2018

Hilfe bei Lernblockaden



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Berufsfachschule Basel

## Auftrag

Aufgabe: GA

5'

Formulieren Sie nun ihre vorweg negativen Gedanken ins positive....

21.09.2018

Hilfe bei Lernblockaden




Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Berufsfachschule Basel

## Handwerkskoffer

Sorgfältiges Hinterfragen von Ursachen

Liste von negativen Gedanken ins Positive übersetzen

To do Liste mit Tageszielen und **worst**  **first**

Vielfältiges Lernen anbieten:

Film, Gesprächen. Abfragen, Projekte,  
Bücher,

Ordnung schaffen

Sport

Pausen sind wichtig!!!

21.09.2018

Hilfe bei Lernblockaden



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Berufsfachschule Basel

### **Lerncoaching heisst demnach:**

- ✓ In die Rolle der Lernenden schlüpfen.
- ✓ Dem Lernenden das Steuer überlassen.
- ✓ Lernerfolge ermöglichen.
- ✓ Ermutigen.
- ✓ Erfolgserfahrung bewusst machen.

21.09.2018

Hilfe bei Lernblockaden



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Berufsfachschule Basel

### **Arbeitsweise im professionellen Coaching**

- ✓ Situationsanalyse, Defizitbereich generieren
  - WLI
  - FZL
  - Lerntypentests...
  - GROW
  - SOFT
- ✓ Selbstwirksamkeitsüberzeugung
- ✓ Kleinschrittig Ziele vereinbaren, dokumentieren
- ✓ Lernvereinbarungen überprüfen, Unterstützer „ins Boot holen“

21.09.2018

Hilfe bei Lernblockaden



- ✓ Motivation über Reflektion holen.
- ✓ Wissen entsteht Schritt für Schritt.
- ✓ Mentales Training/Selbstwirksamkeitsüberzeugung aufbauen.
- ✓ Organisation, Agenda, Zeit
- ✓ Lernstrategien *aufarbeiten*, neu *erarbeiten*.
- ✓ Stress, innere Zustände, welche zu pathologischem Verhalten führen, abbauen.
- ✓ Zusammenarbeit mit externen Fachstellen:  
    bspw. SPD, UKBB, JuAr...



## Fallberatung

Offene Fragen ?



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Berufsfachschule Basel

## Vorbilder haben....schaffen.

„Echte“ Berufsleute sind wichtige Brückenbauer zwischen  
Schule und dem „richtigen“ Leben.



Sie sind der lebende Beweis dafür, dass schulisches  
Fachwissen bedeutend sein kann. (C. Fuchs)

In diesem Sinne: Herzlichen Dank, fürs Kommen und  
Zuhören...

---

21.09.2018

Hilfe bei Lernblockaden